

VRED RESTAURANT SCOLAIRE T 3 - Du 06/11/2023 au 10/11/2023

|          | Primaire  | Maternelle  | Equipe api  | Adulte  |
|----------|---|---|---|---|
| Lundi    | <p><b>Carottes Bio râpées</b>  - Vinaigrette à l'orange<br/>                     Penne aux trois fromages (<b>emmental Bio</b>) <br/>                     Pomme HVE <br/>                     *</p>   | <p><b>Carottes Bio râpées</b>  - Vinaigrette à l'orange<br/>                     Penne aux trois fromages (<b>emmental Bio</b>) <br/>                     Pomme HVE <br/>                     *</p>   | <p><b>Carottes Bio râpées</b>  - Vinaigrette à l'orange<br/>                     Penne aux trois fromages (<b>emmental Bio</b>) <br/>                     Pomme HVE <br/>                     *</p>   | <p><b>Carottes Bio râpées</b>  - Vinaigrette à l'orange<br/>                     Penne aux trois fromages (<b>emmental Bio</b>) <br/>                     Pomme HVE <br/>                     *</p>   |
| Mardi    | <p><b>Potage potiron Vincent Boutilleux d'Aix en Pévèle ( 59 )</b> <br/> <b>Sauté de poulet</b>   - Sauce colombo<br/>                     /Fricassée de colin  - Sauce colombo<br/>                     Riz de camargue IGP aux petits légumes<br/> <b>Mousse chocolat au lait de Vieil Moutier ( 62 )</b> <br/>                     *</p> | <p><b>Potage potiron Vincent Boutilleux d'Aix en Pévèle ( 59 )</b> <br/> <b>Sauté de poulet</b>   - Sauce colombo<br/>                     /Fricassée de colin  - Sauce colombo<br/>                     Riz de camargue IGP aux petits légumes<br/> <b>Mousse chocolat au lait de Vieil Moutier ( 62 )</b> <br/>                     *</p> | <p><b>Potage potiron Vincent Boutilleux d'Aix en Pévèle ( 59 )</b> <br/> <b>Sauté de poulet</b>   - Sauce colombo<br/>                     /Fricassée de colin  - Sauce colombo<br/>                     Riz de camargue IGP aux petits légumes<br/> <b>Mousse chocolat au lait de Vieil Moutier ( 62 )</b> <br/>                     *</p> | <p><b>Potage potiron Vincent Boutilleux d'Aix en Pévèle ( 59 )</b> <br/> <b>Sauté de poulet</b>   - Sauce colombo<br/>                     /Fricassée de colin  - Sauce colombo<br/>                     Riz de camargue IGP aux petits légumes<br/> <b>Mousse chocolat au lait de Vieil Moutier ( 62 )</b> <br/>                     *</p> |
| Mercredi | <p>Taboulé (<b>semoule Bio</b>) <br/>                     Saucisse de Strasbourg<br/>                     /Bâtonnets de fromage<br/>                     Gratin de chou-fleur HVE et pommes de terre <br/>                     Compote pomme<br/>                     *</p>   | <p>Taboulé (<b>semoule Bio</b>) <br/>                     Saucisse de Strasbourg<br/>                     /Bâtonnets de fromage<br/>                     Gratin de chou-fleur HVE et pommes de terre <br/>                     Compote pomme<br/>                     *</p>   | <p>Taboulé (<b>semoule Bio</b>) <br/>                     Saucisse de Strasbourg<br/>                     /Bâtonnets de fromage<br/>                     Gratin de chou-fleur HVE et pommes de terre <br/>                     Compote pomme<br/>                     *</p>   | <p>Taboulé (<b>semoule Bio</b>) <br/>                     Saucisse de Strasbourg<br/>                     /Bâtonnets de fromage<br/>                     Gratin de chou-fleur HVE et pommes de terre <br/>                     Compote pomme<br/>                     *</p>   |
| Jeudi    | <p>Salade iceberg - Vinaigrette à l'échalote<br/> <b>Hachis Parmentier</b> <br/>                     /Parmentier de légumes et <b>lentilles BIO</b><br/>                     à l'<b>emmental</b> <br/> <b>Gouda Bio</b> <br/>                     *</p>   | <p>Salade iceberg - Vinaigrette à l'échalote<br/> <b>Hachis Parmentier</b> <br/>                     /Parmentier de légumes et <b>lentilles BIO</b><br/>                     à l'<b>emmental</b> <br/> <b>Gouda Bio</b> <br/>                     *</p>   | <p>Salade iceberg - Vinaigrette à l'échalote<br/> <b>Hachis Parmentier</b> <br/>                     /Parmentier de légumes et <b>lentilles BIO</b><br/>                     à l'<b>emmental</b> <br/> <b>Gouda Bio</b> <br/>                     *</p>   | <p>Salade iceberg - Vinaigrette à l'échalote<br/> <b>Hachis Parmentier</b> <br/>                     /Parmentier de légumes et <b>lentilles BIO</b><br/>                     à l'<b>emmental</b> <br/> <b>Gouda Bio</b> <br/>                     *</p>   |
| Vendredi | <p><b>Tarte aux fromages (Emmental Bio)</b> <br/>                     Marmite de colin  - <b>Sauce normande</b><br/> <b>Petits pois et carottes</b><br/>                     Yaourt aromatisé<br/>                     *</p>  | <p><b>Tarte aux fromages (Emmental Bio)</b> <br/>                     Marmite de colin  - <b>Sauce normande</b><br/> <b>Petits pois et carottes</b><br/>                     Yaourt aromatisé<br/>                     *</p>  | <p><b>Tarte aux fromages (Emmental Bio)</b> <br/>                     Marmite de colin  - <b>Sauce normande</b><br/> <b>Petits pois et carottes</b><br/>                     Yaourt aromatisé<br/>                     *</p>  | <p><b>Tarte aux fromages (Emmental Bio)</b> <br/>                     Marmite de colin  - <b>Sauce normande</b><br/> <b>Petits pois et carottes</b><br/>                     Yaourt aromatisé<br/>                     *</p>  |

|          | Primaire  | Adulte  | Maternelle  | Equipe api  |
|----------|---|---|---|---|
| Lundi    | <b>Betteraves Bio</b> - Vinaigrette<br><b>Cordon bleu de dinde</b><br>/Nuggets végétarien de blé<br><b>Haricots verts Bio</b> persillés<br><b>Pommes de terre boulangères</b><br><b>Flan nappé caramel de Vieil Moutier - (62)</b><br>* | <b>Betteraves Bio</b> - Vinaigrette<br><b>Cordon bleu de dinde</b><br>/Nuggets végétarien de blé<br><b>Haricots verts Bio</b> persillés<br><b>Pommes de terre boulangères</b><br><b>Flan nappé caramel de Vieil Moutier - (62)</b><br>* | <b>Betteraves Bio</b> - Vinaigrette<br><b>Cordon bleu de dinde</b><br>/Nuggets végétarien de blé<br><b>Haricots verts Bio</b> persillés<br><b>Pommes de terre boulangères</b><br><b>Flan nappé caramel de Vieil Moutier - (62)</b><br>* | <b>Betteraves Bio</b> - Vinaigrette<br><b>Cordon bleu de dinde</b><br>/Nuggets végétarien de blé<br><b>Haricots verts Bio</b> persillés<br><b>Pommes de terre boulangères</b><br><b>Flan nappé caramel de Vieil Moutier - (62)</b><br>* |
| Mardi    | <b>Velouté de butternut</b><br><b>Fricassée de colin</b> - Sauce paprika<br>Mini penne<br><b>Emmental Bio</b> râpé<br><b>Orange Bio</b><br>*  | <b>Velouté de butternut</b><br><b>Fricassée de colin</b> - Sauce paprika<br>Mini penne<br><b>Emmental Bio</b> râpé<br><b>Orange Bio</b><br>*  | <b>Velouté de butternut</b><br><b>Fricassée de colin</b> - Sauce paprika<br>Mini penne<br><b>Emmental Bio</b> râpé<br><b>Orange Bio</b><br>*  | <b>Velouté de butternut</b><br><b>Fricassée de colin</b> - Sauce paprika<br>Mini penne<br><b>Emmental Bio</b> râpé<br><b>Orange Bio</b><br>*  |
| Mercredi | Oeuf dur - Sauce façon cocktail<br><b>Sauté de porc</b> - Sauce aigre douce<br><b>/Emincé végétal de fèves et pois Bio</b> - Sauce aigre douce<br>Duo de carottes<br>Riz de Camargue IGP pilaf<br>Cantal AOP<br>*                       | Oeuf dur - Sauce façon cocktail<br><b>Sauté de porc</b> - Sauce aigre douce<br><b>/Emincé végétal de fèves et pois Bio</b> - Sauce aigre douce<br>Duo de carottes<br>Riz de Camargue IGP pilaf<br>Cantal AOP<br>*                       | Oeuf dur - Sauce façon cocktail<br><b>Sauté de porc</b> - Sauce aigre douce<br><b>/Emincé végétal de fèves et pois Bio</b> - Sauce aigre douce<br>Duo de carottes<br>Riz de Camargue IGP pilaf<br>Cantal AOP<br>*                       | Oeuf dur - Sauce façon cocktail<br><b>Sauté de porc</b> - Sauce aigre douce<br><b>/Emincé végétal de fèves et pois Bio</b> - Sauce aigre douce<br>Duo de carottes<br>Riz de Camargue IGP pilaf<br>Cantal AOP<br>*                       |
| Jeudi    | Salade verte - Vinaigrette Caesar<br><b>Omelette du chef au fromage</b><br><b>Pommes de terre rissolées</b><br><b>Sauce ketchup</b><br><b>Fromage blanc nature</b> - sucre<br>*   | Salade verte - Vinaigrette Caesar<br><b>Omelette du chef au fromage</b><br><b>Pommes de terre rissolées</b><br><b>Sauce ketchup</b><br><b>Fromage blanc nature</b> - sucre<br>*   | Salade verte - Vinaigrette Caesar<br><b>Omelette du chef au fromage</b><br><b>Pommes de terre rissolées</b><br><b>Sauce ketchup</b><br><b>Fromage blanc nature</b> - sucre<br>*   | Salade verte - Vinaigrette Caesar<br><b>Omelette du chef au fromage</b><br><b>Pommes de terre rissolées</b><br><b>Sauce ketchup</b><br><b>Fromage blanc nature</b> - sucre<br>*   |
| Vendredi | <b>Soupe façon Hernekeitto ( pois cassés)</b><br><b>Boulettes de boeuf</b> - Sauce aux aïelles<br>/Boulettes de soja - Sauce aux aïelles<br>Purée de pommes de terre<br><b>Gâteau cannelle et cardamome ( farine Bio )</b><br>*         | <b>Soupe façon Hernekeitto ( pois cassés)</b><br><b>Boulettes de boeuf</b> - Sauce aux aïelles<br>/Boulettes de soja - Sauce aux aïelles<br>Purée de pommes de terre<br><b>Gâteau cannelle et cardamome ( farine Bio )</b><br>*         | <b>Soupe façon Hernekeitto ( pois cassés)</b><br><b>Boulettes de boeuf</b> - Sauce aux aïelles<br>/Boulettes de soja - Sauce aux aïelles<br>Purée de pommes de terre<br><b>Gâteau cannelle et cardamome ( farine Bio )</b><br>*         | <b>Soupe façon Hernekeitto ( pois cassés)</b><br><b>Boulettes de boeuf</b> - Sauce aux aïelles<br>/Boulettes de soja - Sauce aux aïelles<br>Purée de pommes de terre<br><b>Gâteau cannelle et cardamome ( farine Bio )</b><br>*         |

|          | Primaire  | Adulte  | Maternelle  | Equipe api  |
|----------|---|---|---|---|
| Lundi    | <p>Salade de <b>coquillettes</b> , tomates et <b>maïs Bio</b> - Vinaigrette</p> <p>Bolognaise de légumes et <b>lentilles Bio</b></p> <p>Riz de Camargue IGP</p> <p>Compote pomme</p> <p>*</p>   | <p>Salade de <b>coquillettes</b> , tomates et <b>maïs Bio</b> - Vinaigrette</p> <p>Bolognaise de légumes et <b>lentilles Bio</b></p> <p>Riz de Camargue IGP</p> <p>Compote pomme</p> <p>*</p>   | <p>Salade de <b>coquillettes</b> , tomates et <b>maïs Bio</b> - Vinaigrette</p> <p>Bolognaise de légumes et <b>lentilles Bio</b></p> <p>Riz de Camargue IGP</p> <p>Compote pomme</p> <p>*</p>   | <p>Salade de <b>coquillettes</b> , tomates et <b>maïs Bio</b> - Vinaigrette</p> <p>Bolognaise de légumes et <b>lentilles Bio</b></p> <p>Riz de Camargue IGP</p> <p>Compote pomme</p> <p>*</p>   |
| Mardi    | <p>Potage carotte et poire</p> <p>Poisson blanc meunière</p> <p>Choux de Bruxelles à la crème</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p><b>Fian chocolat de Vieil Moutier</b></p> <p>*</p>   | <p>Potage carotte et poire</p> <p>Poisson blanc meunière</p> <p>Choux de Bruxelles à la crème</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p><b>Fian chocolat de Vieil Moutier</b></p> <p>*</p>   | <p>Potage carotte et poire</p> <p>Poisson blanc meunière</p> <p>Choux de Bruxelles à la crème</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p><b>Fian chocolat de Vieil Moutier</b></p> <p>*</p>   | <p>Potage carotte et poire</p> <p>Poisson blanc meunière</p> <p>Choux de Bruxelles à la crème</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p><b>Fian chocolat de Vieil Moutier</b></p> <p>*</p>   |
| Mercredi | <p><b>Céleri râpé</b> - Sauce rémoulade</p> <p><b>Paupiette de veau</b> - Sauce à la moutarde à l'ancienne</p> <p>/Galette végétarienne - Sauce à la moutarde à l'ancienne</p> <p><b>Purée de pommes de terre et potimarron</b></p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>*</p> | <p><b>Céleri râpé</b> - Sauce rémoulade</p> <p><b>Paupiette de veau</b> - Sauce à la moutarde à l'ancienne</p> <p>/Galette végétarienne - Sauce à la moutarde à l'ancienne</p> <p><b>Purée de pommes de terre et potimarron</b></p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>*</p> | <p><b>Céleri râpé</b> - Sauce rémoulade</p> <p><b>Paupiette de veau</b> - Sauce à la moutarde à l'ancienne</p> <p>/Galette végétarienne - Sauce à la moutarde à l'ancienne</p> <p><b>Purée de pommes de terre et potimarron</b></p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>*</p> | <p><b>Céleri râpé</b> - Sauce rémoulade</p> <p><b>Paupiette de veau</b> - Sauce à la moutarde à l'ancienne</p> <p>/Galette végétarienne - Sauce à la moutarde à l'ancienne</p> <p><b>Purée de pommes de terre et potimarron</b></p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>*</p> |
| Jeudi    | <p>Carbonara de porc</p> <p>/Poisson façon carbonara</p> <p><b>Torsades Bio</b></p> <p>Fruit de saison</p> <p><b>Camembert Bio</b></p> <p>*</p>   | <p>Carbonara de porc</p> <p>/Poisson façon carbonara</p> <p><b>Torsades Bio</b></p> <p>Fruit de saison</p> <p><b>Camembert Bio</b></p> <p>*</p>   | <p>Carbonara de porc</p> <p>/Poisson façon carbonara</p> <p><b>Torsades Bio</b></p> <p>Fruit de saison</p> <p><b>Camembert Bio</b></p> <p>*</p>   | <p>Carbonara de porc</p> <p>/Poisson façon carbonara</p> <p><b>Torsades Bio</b></p> <p>Fruit de saison</p> <p><b>Camembert Bio</b></p> <p>*</p>   |
| Vendredi | <p><b>Endives de la ferme du Mélantois - (59)</b> - Vinaigrette</p> <p>Croustade de volaille</p> <p>/Croustade de légumes</p> <p><b>Banane Bio</b></p> <p>*</p>   | <p><b>Endives de la ferme du Mélantois - (59)</b> - Vinaigrette</p> <p>Croustade de volaille</p> <p>/Croustade de légumes</p> <p><b>Banane Bio</b></p> <p>*</p>   | <p><b>Endives de la ferme du Mélantois - (59)</b> - Vinaigrette</p> <p>Croustade de volaille</p> <p>/Croustade de légumes</p> <p><b>Banane Bio</b></p> <p>*</p>   | <p><b>Endives de la ferme du Mélantois - (59)</b> - Vinaigrette</p> <p>Croustade de volaille</p> <p>/Croustade de légumes</p> <p><b>Banane Bio</b></p> <p>*</p>   |

|          | Primaire  | Adulte   | Maternelle   | Equipe api   |
|----------|---|--|--|--|
| Lundi    | Potage façon cultivateur 🍴<br><b>Chipolatas Label Rouge</b> 🍴<br>/Bâtonnets de fromage<br><b>Lingots du Nord</b> Label Rouge à la tomate 🍴🍴<br>Pommes de terre vapeur<br><b>Flan nappé caramel de Vieil Moutier - (62)</b> 🍴<br>*   | Potage façon cultivateur 🍴<br><b>Chipolatas Label Rouge</b> 🍴<br>/Bâtonnets de fromage<br><b>Lingots du Nord</b> Label Rouge à la tomate 🍴🍴<br>Pommes de terre vapeur<br><b>Flan nappé caramel de Vieil Moutier - (62)</b> 🍴<br>*        | Potage façon cultivateur 🍴<br><b>Chipolatas Label Rouge</b> 🍴<br>/Bâtonnets de fromage<br><b>Lingots du Nord</b> Label Rouge à la tomate 🍴🍴<br>Pommes de terre vapeur<br><b>Flan nappé caramel de Vieil Moutier - (62)</b> 🍴<br>*        | Potage façon cultivateur 🍴<br><b>Chipolatas Label Rouge</b> 🍴<br>/Bâtonnets de fromage<br><b>Lingots du Nord</b> Label Rouge à la tomate 🍴🍴<br>Pommes de terre vapeur<br><b>Flan nappé caramel de Vieil Moutier - (62)</b> 🍴<br>*        |
| Mardi    | Taboulé fraîcheur à la menthe et <b>semoule Bio</b> 🍴🍴<br><b>Marmite de merlu</b> 🍴 - Sauce tandoori<br><b>Pommes de terre et carottes</b><br><b>Yaourt</b> sucré de la Ferme des anneaux - (59) 🍴<br>*   | Taboulé fraîcheur à la menthe et <b>semoule Bio</b> 🍴🍴<br><b>Marmite de merlu</b> 🍴 - Sauce tandoori<br><b>Pommes de terre et carottes</b><br><b>Yaourt</b> sucré de la Ferme des anneaux - (59) 🍴<br>*                                  | Taboulé fraîcheur à la menthe et <b>semoule Bio</b> 🍴🍴<br><b>Marmite de merlu</b> 🍴 - Sauce tandoori<br><b>Pommes de terre et carottes</b><br><b>Yaourt</b> sucré de la Ferme des anneaux - (59) 🍴<br>*                                  | Taboulé fraîcheur à la menthe et <b>semoule Bio</b> 🍴🍴<br><b>Marmite de merlu</b> 🍴 - Sauce tandoori<br><b>Pommes de terre et carottes</b><br><b>Yaourt</b> sucré de la Ferme des anneaux - (59) 🍴<br>*                                  |
| Mercredi | <b>Chou blanc</b> râpé de la ferme des Peupliers (59) 🍴 - <b>Sauce rémoulade</b><br><b>Sauté de poulet</b> 🍴🍴 - Sauce barbecue<br>/Bouchées mozzarella tomate basilic - Sauce barbecue<br>Perles de blé<br><b>Fruit de saison</b> 🍴<br>*  | <b>Chou blanc</b> râpé de la ferme des Peupliers (59) 🍴 - <b>Sauce rémoulade</b><br><b>Sauté de poulet</b> 🍴🍴 - Sauce barbecue<br>/Bouchées mozzarella tomate basilic - Sauce barbecue<br>Perles de blé<br><b>Fruit de saison</b> 🍴<br>* | <b>Chou blanc</b> râpé de la ferme des Peupliers (59) 🍴 - <b>Sauce rémoulade</b><br><b>Sauté de poulet</b> 🍴🍴 - Sauce barbecue<br>/Bouchées mozzarella tomate basilic - Sauce barbecue<br>Perles de blé<br><b>Fruit de saison</b> 🍴<br>* | <b>Chou blanc</b> râpé de la ferme des Peupliers (59) 🍴 - <b>Sauce rémoulade</b><br><b>Sauté de poulet</b> 🍴🍴 - Sauce barbecue<br>/Bouchées mozzarella tomate basilic - Sauce barbecue<br>Perles de blé<br><b>Fruit de saison</b> 🍴<br>* |
| Jeudi    | <b>Carottes Bio râpées</b> 🍴 - Vinaigrette à l'orange<br><b>Pépinettes aux champignons, au chaource AOP façon risotto</b> 🍴<br><b>Orange Bio</b> 🍴<br>*   | <b>Carottes Bio râpées</b> 🍴 - Vinaigrette à l'orange<br><b>Pépinettes aux champignons, au chaource AOP façon risotto</b> 🍴<br><b>Orange Bio</b> 🍴<br>*  | <b>Carottes Bio râpées</b> 🍴 - Vinaigrette à l'orange<br><b>Pépinettes aux champignons, au chaource AOP façon risotto</b> 🍴<br><b>Orange Bio</b> 🍴<br>*  | <b>Carottes Bio râpées</b> 🍴 - Vinaigrette à l'orange<br><b>Pépinettes aux champignons, au chaource AOP façon risotto</b> 🍴<br><b>Orange Bio</b> 🍴<br>*  |
| Vendredi | Velouté <b>d'endives</b> de la Ferme du Mélançois au fromage fondu 🍴🍴<br><b>Sauté de boeuf</b> 🍴 - Façon carbonade<br>/Fricassée de colin 🍴 - Sauce aux oignons<br>Macaronis des Hauts de France 🍴<br><b>Tarte au sucre</b> 🍴<br>produit labellisé 🍴 Régional 🍴 Bio 🍴 Origine France 🍴<br>* | Velouté <b>d'endives</b> de la Ferme du Mélançois au fromage fondu 🍴🍴<br><b>Sauté de boeuf</b> 🍴 - Façon carbonade<br>/Fricassée de colin 🍴 - Sauce aux oignons<br>Macaronis des Hauts de France 🍴<br><b>Tarte au sucre</b> 🍴<br>*       | Velouté <b>d'endives</b> de la Ferme du Mélançois au fromage fondu 🍴🍴<br><b>Sauté de boeuf</b> 🍴 - Façon carbonade<br>/Fricassée de colin 🍴 - Sauce aux oignons<br>Macaronis des Hauts de France 🍴<br><b>Tarte au sucre</b> 🍴<br>*       | Velouté <b>d'endives</b> de la Ferme du Mélançois au fromage fondu 🍴🍴<br><b>Sauté de boeuf</b> 🍴 - Façon carbonade<br>/Fricassée de colin 🍴 - Sauce aux oignons<br>Macaronis des Hauts de France 🍴<br><b>Tarte au sucre</b> 🍴<br>*       |

Les produits crus sont susceptibles de contenir des bactéries.  
Toutes nos viandes de boeuf, porc et veau sont d'origine française.